

**Plán tréningov 6.2.-12.2.2023**

Day	A team	SD "A" Đuriš U19,18 r.04,05	MD "A" Bútora U17 2006	MD "B" Nemček U16 2007	SŽ "A" Spurný U 15 2008	SŽ "A" Ranuša U 14 2009	MŽ "A" Vozár U 13 2010	MŽ "B" Golej U 12 2011	5.roč Bičan U 11 2012	4.roč Ranuša U10 2013	3.roč Kamenčík U9 2014	2.roč Štiffel U8 2015	1.roč Kamenčík U7,U6 2016-2017	WU15 Patka 2008	Goalies Perniš Poliak
<b>P O N</b>	10.00 2	15.00 2	15.00 hala štadión	15.00 hala štadión	16.00 10+2	15.00 2		18.00 2	16.30 2	16.30 5		16.00 ZŠ Pod hájom	16.30 hala štadión	15.15 5	U15/U14/ U13/U12 15.30 10
<b>U T O</b>	10.00 2	15.00 2	15.00 2	15.00 2	16.30 2	16.30 2	18.00 2	18.00 2		18.00 ZŠ Pod hájom	18.00 ZŠ PD			15.15 5	U13/U11/ U10 15.30 10
<b>S T R</b>	10.00 2	Dca-Ladce 18.00 2	15.00 2	15.00 2	16.30 2	15.00 2	16.30 2	16.30 ZŠ C1	16.30 5	16.00 ZŠ Pod hájom	17.00 ZŠ PD			V V V	U15/U14/ U12 15.30 10
<b>Š T V</b>	10.00 2	7.30 9	15.00 2	15.00 2	16.00 10+2	16.30 2	18.00 2		18.00 ZŠ PD	16.30 5	16.00 ZŠ Pod hájom	16.30 hala štadión		V V	U11/U10 15.30 10
<b>P I A</b>	Dca-Kroměříž 16.00	15.00 8	15.00 5+8	15.00 5+8			18.00 2	18.00 2		16.00 ZŠ Pod hájom			16.00 ZŠ PD	15.15 8	
<b>S O B</b>	9.30	Dca-Bytča 10.00 2	Dca-Bytča 12.00 2							P.Bystrica-Dca 9.00				V V V V	V V V V
<b>N E D</b>	V	V	V	Dca-Led. Rovne 12.30 2	Dca-Martin 9.30 2	Dca-Martin 11.00 2	Martin-Dca 10.00	Martin-Dca 11.30		V V		Tranget Nová 9.00		V V V	V V V

1 - hlavné ihrsko

6 - park

2 - artificial grass

7- indoor pitch stadium

3- natural grass

8 -athletic stadium

4 - garage pitch

9 - gym

5 -small artificial grass

10 - warm-up room