

Plán tréningov 30.1.-5.2.2023

Day	A team	SD "A" Ďuriš U19,18 r.04,05	MD "A" Bútora U17 2006	MD "B" Nemček U16 2007	SŽ "A" Spurný U 15 2008	SŽ "A" Ranuša U 14 2009	MŽ "A" Vozár U 13 2010	MŽ "B" Golej U 12 2011	5.roč Bičan U 11 2012	4.roč Ranuša U10 2013	3.roč Kamenčík U9 2014	2.roč Štiffel U8 2015	1.roč Kamenčík U7,U6 2016-2017	WU15 Patka 2008	Goalies Perniš Poliak
P O N	10.00 2	15.00 2	15.00 hala štadión	15.00 hala štadión	16.00 10+2	15.00 2	18.00 5+10	18.00 2	Dca-Košeca 16.30 2+10	16.30 5	V	16.00 ZŠ Pod hájom	16.30 hala štadión	15.15 5	U15/U14/ U13/U12 15.30 10
U T O	Dca-L. Rovne 18.00 2	7.30 9 15.00 2	15.00 2	15.00 2	16.30 2+5	V	V	V	V	18.00 ZŠ Pod hájom	18.00 ZŠ PD	V	V	15.15 5	U13/U11/ U10 15.30 10
S T R	10.00 2	15.00 2	15.00 2	15.00 2	Dca-Púchov 18.00 2	15.00 ZŠ CI	16.30 2	16.30 ZŠ CI	16.30 2	16.00 ZŠ Pod hájom	17.00 ZŠ PD	V	V	V	U15/U14/ U12 15.30 10
Š T V	10.00 2	15.00 2	15.00 2	15.00 2	V	16.30 2	18.00 2	V	18.00 ZŠ PD	16.30 2	16.00 ZŠ Pod hájom	16.30 hala štadión	V	15.00 hala štadión	U11/U10 15.30 10
P I A	Hodonín- Dca 16.00	15.00 2	15.00 2	15.00 2	16.00 10+2	16.30 2	18.00 2	18.00 2	V	16.00 ZŠ Pod hájom	V	V	16.00 ZŠ PD	V	V
S O B	9.30	Dca- Kroměříž 10.00 2	Dca- Kroměříž 12.00 2	V	Žilina-Dca 12.00	Žilina-Dca 14.00	V	V	Beluša- Dca 10.00	V	9.00 5	V	V	V	V
N E D	V	V	V	Dca- Beluša 9.30 2	V	Dca-Ladce 14.30 2	Dca- Kroměříž 11.30 2	Dca- Kroměříž 13.00 2	V	Turnaj P. Bystrica 9.00 Triangel Trenčín 10.00	V	V	V	V	V

1 - hlavné ihrisko

2 - artificial grass

3- natural grass

4 - garage pitch

5 -small artificial grass

6 - park

7- indoor pitch stadium

8 -athletic stadium

9 - gym

10 - warm-up room