

Plán tréningov 12.12.-.18.12.2022

Deň	A mužstvo Pánik	SD "A" Ďuriš U 19, 18 r.04,05	MD"A" Bútora U17 2006	MD "B" Nemček U16 2007	SŽ"A" Spurný U 15 2008	SŽ"A" Ranuša U 14 2009	MŽ"A" Vozár U 13 2010	MŽ"B" Golej U 12 2011	5.roč Bičan U 11 2012	4.roč Ranuša U10 2013	3.roč Kamenčík U9 2014	2.roč Štiffel U8 2015	1.roč Kamenčík U7,U6 2016-2017	Žiačky Patka 2008	Brankári Perniš Poliak
P O N	V	15.15 2	15.00 hala štadión	15.00 hala štadión	16.30 2	15.00 2	18.00 2	18.00 2	16.30 2	V	V	15.30 1	16.30 hala štadión	V	Perniš/Poliak
U T O	V	15.15 2	15.00 2	15.00 2	16.30 2	16.00 5+2	16.30 5	V	V	18.00 5 ZŠ	18.00 ZŠ PD	V	V	15.15 5	Poliak
S T R	V	15.15 2	V	V	16.30 2	15.00 2	Turnaj Myjava	16.30 3 ZŠ	16.30 2	16.00 5 ZŠ	16.00 ZŠ PD	V	V	V	Perniš/Poliak
Š T V	V	15.15 2	V	V	16.30 2	V	18.00 2	V	18.00 ZŠ PD	16.30 2	16.00 5 ZŠ	V	V	15.00 hala štadión	Poliak
P I A	V	V	15.00 2	15.00 2	V	15.00 2	V	16.30 2	V	Turnaj BJ	V	V	16.00 ZŠ PD	V	Poliak
S O B	V	V	V	V	Dca-Slavičín 10.00	Turnaj BB	V	V	V	Turnaj BJ	V	V	V	V	V
N E D	V	V	V	V	V	V	V	V	V	Turnaj PU	V	V	V	V	V

1 - hlavné ihrisko

2 - umelá tráva

3 - prírodná tráva

4 - ihrisko pri garážach

5 - malá umelá tráva

6 - park

7- hala

8 - atletická dráha

9 - posilňovňa

10 - warm-up room